

## Pós-Comunhão

Levanto os olhos para os montes:  
de onde virá o auxílio?  
O meu auxílio vem  
do Senhor, que fez o céu e a terra.

**Não permitirá que vacilem os teus passos,  
Não dormirá Aquele que te guarda.  
Não há-de adormecer  
O que guarda Israel. (bis)  
O que guarda Israel.**

O Senhor é quem te guarda,  
o Senhor está a teu lado, Ele é o teu abrigo.  
O sol não fará mal de dia,  
nem a lua durante a noite.

O Senhor te defende do mal,  
o Senhor vela pela tua vida.  
Ele te protege quando vais, quando vens,  
agora e para sempre.

## Final

Lá fora a vida acontece  
Tu preso num medo vazio  
Embora a tua alma estremeça  
Ansiando aquele desafio.  
Vives agarrado ao banal  
Sem coragem de ir embora  
Mas como vais ser feliz  
Sabendo o que espera lá fora?

**Então faz a mochila e segue caminho  
No fundo tu sabes que não estás sozinho.  
Para cima, mais alto é a direção  
E não há melhor bússola que o coração.**

Tens o mundo à tua espera  
E uma sede de infinito  
Solta a tua voz mais sincera  
Faz ouvir esse teu grito.  
És tu quem traça o teu destino  
Não deixes a folha em branco.  
Agarra os lápis e pinta  
Preenche cada recanto.



*XXXVI MARGARIDAS  
14 a 17 de fevereiro de 2026*

## CÂNTICOS

### Entrada

Ao passar a vida, eu sei,  
Que nem tudo vai ser como sonhei  
Ter caminho p'ra fazer  
E um Plano, sem saber ser "Mais alguém".

E vais ver, vais sentir, não precisas desistir  
Quando a Vida te pára e diz "Não!"  
Pois Eu estou junto a ti,  
dou-te a Força que há em Mim  
Tu és mais do que "um só": somos Um!

**Somos Um, somos Um... somos Um  
Somos Um, somos Um... somos Um**

Posso ser igual a mim  
Ou terei de desistir de ser assim?  
Confiar no coração?  
Ou no Plano que Deus tem para mim?

Mesmo os que aqui não estão,  
de ti esperam, com razão  
teu Rumo tu estás a traçar  
Seres alguém, seres Feliz,  
porque "Alguém" assim o quis  
Seres um "mais" para ti: somos Um!

Somos Um, Eu e Tu, como a Terra e o Céu  
Unidos pelo mesmo Sol  
E de ti vais colher o Orgulho de crescer...  
E sorrisos quando vires que somos...Um!

### Ato Penitencial

Perdoa, Senhor, o nosso dia  
A ausência de gestos corajosos  
A fraqueza nos atos consentidos  
A vida nos momentos mal amados.

Perdoa o espaço que Te não demos  
Perdoa, porque não nos libertámos;  
Perdoa as correntes que pusemos  
Em Ti, Senhor, porque não ousámos.

Contudo, faz-nos sentir  
Perdoar é esquecer a antiga guerra  
E, partindo, recomeçar de novo  
Como o sol que sempre beija a terra.

## **Salmo Responsorial**

### **Aleluia**

### **Apresentação dos Dons**

Se um dia eu ficasse sem Ti,  
olharia as estrelas do céu  
p'ra lembrar que viveste por mim,  
e para sempre guardar-Te,  
para sempre lembrar-Te  
na marca de um gesto meu.

**Renasce em mim, mostra como ama alguém  
que precisa de mim  
p'ra mostrar o melhor que Deus tem.**

O que sinto não posso explicar,  
é difícil saber e dizer...  
O que eu tenho, não posso negar  
que é aquilo que eu quero, é a Ti que eu desejo,  
e não vou abandonar.

Reviver o que vivi,  
renascer conTigo,  
conquistar o Teu espaço astral,  
pois quem ama não teme o bem e o mal.

### **Santo**

### **Cordeiro de Deus**

### **Comunhão**

Pão do Céu, Pão de Deus,  
Vida em mim és Senhor Jesus.  
No caminho da vida és o pão que dá força e luz.  
Quem comer deste pão viverá por mim  
Quem deste vinho beber, viverá no amor  
E feliz reinará com o seu Senhor.

Bom pastor és caminho seguro verdade e vida.  
Quem te segue não anda no mundo perdido e só.  
Nem a vida, ou a morte, ou algum poder,  
Do seu amor poderá jamais separar,  
Para a vida sem fim ressuscitará.

**Eu sou o pão da vida.  
Eu sou a ressurreição.  
Tomai e comei este é o meu corpo:  
Pão de vida e unidade.**

**Permanecei em mim:  
Eu a videira vós os ramos.  
Tomai e bebei este é o meu sangue  
Para a vossa salvação.**

Pão do céu é o maná  
que nos dá com sabor a ti  
És a força que alenta o nosso peregrinar.  
Quem tem sede há-de em ti  
encontrar a fonte  
Da alegria sem fim e da tua paz  
E brotará dele um rio de água viva.

Para quem havemos de ir  
se tu és o Santo de Deus.  
As palavras, Senhor, que nos dá  
são de vida eterna.  
Quem te segue não se perderá na noite  
Em caminhos e vales de solidão  
Pois terá luz da vida, vida verdadeira.

Tu caminhas sobre as águas  
Onde os meus pés podem falhar;  
No oceano mais profundo  
A minha fé forte será.

**E por teu nome vou chamar  
P'ra lá das ondas vou olhar  
Se a maré subir  
No teu abraço vou ficar  
E no Teu amor renascerei.**

No mar Tua graça é abundante  
A Tua mão me guiará.  
Por mais que o medo me assombre  
Em Ti, Senhor, vou confiar.

### **Refrão**

**Guia-me na Tua graça divina  
Quero andar sobre as águas  
Até onde me chamares.  
Leva-me p'ra lá do que é mais profundo  
Chegar a uma fé sem fundo  
Mergulhar na Tua presença.**

